

Согласовано

Утверждаю
Ген. директор АО "Общепит"
Аминева Т.М.



Меню приготавливаемых блюд
18 мая 2026 г.

Неделя:

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Макаронные изделия отварные 130/3	130/3	5	3	32	176	332,01
	Чай с сахаром, лимоном)*	180/5			5	22	686,02
	Бутерброд с маслом)	20/5	1	4	10	83	1,07
Итого за Завтрак		343	6	7	47	281	
Завтрак	Сок нат. в ассортименте	150	1		15	69	63,02
Итого за 2 Завтрак		150	1		15	69	
Обед	Морковь отварная	40	1		2	11	770
	Суп картофельный с пшенной крупой)	150	1	2	12	67	138,04
	Рагу из овощей с мясом 120гр	120	10	11	8	174	7,12
	Компот из сухофруктов)*	150			15	61	639,03
	Хлеб пшеничный для детского питания	20	1		8	42	70,49
	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		9	42	199,04
Итого за Обед		500	14	13	54	397	
Полдник	Булочка сдобная 50гр	50	4	4	26	159	117,01
	Чай с сахаром)	150			5	20	685,02
Итого за Полдник		200	4	4	31	179	
Итого за день		1 193	25	24	147	926	

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Макаронные изделия отварные 150/5	150/5	6	4	33	196	332,16
	Чай с сахаром, лимоном))*	200/7			7	31	686,05
	Бутерброд с маслом))	30/5	2	4	15	105	1,08
Итого за Завтрак		397	8	8	55	332	
Завтрак	Сок нат. в ассортименте	150	1		15	69	63,02
Итого за 2 Завтрак		150	1		15	69	
Обед	Морковь отварная	60	1		3	17	770,03
	Суп картофельный с пшенной крупой))	200	2	3	16	95	138,03
	Рагу из овощей с мясом 150гр	150	12	14	11	217	7,1
	Компот из сухофруктов))*	200	1		21	85	639,04
	Хлеб ржаной для детского питания.	30	2		13	63	199,03
	Хлеб пшеничный для детского питания.	30	2		12	62	70,5
Итого за Обед		670	20	17	76	539	
Полдник	Булочка сдобная 50гр	50	4	4	26	159	117,01
	Кисель с витаминами +*	200			24	95	2,23
Итого за Полдник		250	4	4	50	254	
Итого за день		1 467	33	29	196	1194	

Согласовано



Меню приготавливаемых блюд 19 мая 2026 г.

Утверждаю

Ген. директор АО "Общепит"
Аминева Т.М.



Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой)	150	5	6	16	141	161,02
	Кофейный напиток на молоке)**	180	3	3	10	78	692,02
	Хлеб пшеничный для детского питания	20	1		8	42	70,49
Итого за Завтрак		350	9	9	34	261	
Завтрак	Яблоки	150	1	1	15	71	67,04
Итого за 2 Завтрак		150	1	1	15	71	
Обед	Суп картофельный с клецками	150/20	2	3	11	73	151,06
	Котлеты рыбные 50гр	50	8	6	7	112	388,25
	Картофельное пюре 120гр	120	2	4	16	109	520,16
	Соус томатный 20гр	20		1	1	14	23
	Напиток лимонный)*	150			7	30	699,02
	Хлеб пшеничный для детского питания	20	1		8	42	70,49
	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		9	42	199,04
Итого за Обед		550	14	14	59	422	
Полдник	Плюшка Новомосковская)	50	4	4	28	162	87
	Чай с сахаром)	150			5	20	685,02
Итого за Полдник		200	4	4	33	182	
Итого за день		1250	28	28	141	936	

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой 180	180	6	7	19	169	161,13
	Кофейный напиток на молоке)*)	200	3	3	13	93	692,03
	Хлеб пшеничный для детского питания.	30	2		12	62	70,5
Итого за Завтрак		410	11	10	44	324	
Завтрак	Яблоки	150	1	1	15	71	67,04
Итого за 2 Завтрак		150	1	1	15	71	
Обед	Суп картофельный с клецками	200/30	2	4	16	104	151,01
	Котлеты рыбные 50гр	50	8	6	7	112	388,25
	Картофельное пюре 150гр	150	3	5	20	137	520,17
	Соус томатный 30гр	30		1	2	22	23,01
	Напиток лимонный)*)	200			10	42	699,03
	Хлеб пшеничный для детского питания.	30	2		12	62	70,5
	Хлеб ржаной для детского питания.	30	2		13	63	199,03
Итого за Обед		720	17	16	80	542	
Полдник	Плюшка Новомосковская)	50	4	4	28	162	87
	Чай с сахаром)*)	200			5	21	685,08
Итого за Полдник		250	4	4	33	183	
Итого за день		1530	33	31	172	1120	

Согласовано

Утверждаю
Ген. директор АО "Общепит"
Аминева Т.М.

Меню приготавливаемых блюд
20 мая 2026 г.

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая 150/4	150/4	6	7	26	187	510,28
	Чай с сахаром, молоком)**	180	1	1	5	35	685,07
	Бутерброд с сыром)	20/8	4	2	10	73	1
Итого за Завтрак		362	11	10	41	295	
Завтрак	Сок нат. в ассортименте	150	1		15	69	63,02
Итого за 2 Завтрак		150	1		15	69	
Обед	Суп крестьянский с рисовой крупой 150гр	150	1	3	8	67	138,2
	Фрикадельки из кур 50/4 (филе)	50/4	7	9	4	127	451,33
	Макаронные изделия отварные 130/3	130/3	5	3	32	176	332,01
	Соус томатный 20гр	20		1	1	14	23
	Компот из свежих яблок)*	150			8	34	631,02
	Хлеб пшеничный для детского питания	20	1		8	42	70,49
	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		9	42	199,04
Итого за Обед		547	15	16	70	502	
Полдник	Булочка Домашняя/	50	4	7	31	198	273,06
	Чай с сахаром)	150			5	20	685,02
Итого за Полдник		200	4	7	36	218	
Итого за день		1 259	31	33	162	1084	

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая 180/5	180/5	7	8	32	226	510,3
	Чай с сахаром, молоком))*	200	2	2	7	51	685,09
	Бутерброд с сыром))	30/12	5	3	15	110	1,04
Итого за Завтрак		427	14	13	54	387	
Завтрак	Сок нат. в ассортименте	150	1		15	69	63,02
Итого за 2 Завтрак		150	1		15	69	
Обед	Суп крестьянский с рисовой крупой 200гр	200	2	4	10	87	138,21
	Фрикадельки из кур 70/5 (филе)	70/5	2	5	6	81	451,32
	Макаронные изделия отварные 150/5	150/5	6	4	33	196	332,16
	Соус томатный 30гр	30		1	2	22	23,01
	Компот из свежих яблок))*	200			12	51	631,03
	Хлеб пшеничный для детского питания.	30	2		12	62	70,5
	Хлеб ржаной для детского питания.	30	2		13	63	199,03
Итого за Обед		720	14	14	88	562	
Полдник	Булочка Домашняя/+	70	5	9	43	277	273,1
	Чай с сахаром))*	200			5	21	685,08
Итого за Полдник		270	5	9	48	298	
Итого за день		1 567	34	36	205	1316	

Согласовано



Меню приготавливаемых блюд 21 мая 2026 г.



Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша молочная манная жидкая)	150/4	6	8	25	196	311
	Чай с сахаром, молоком)**	180	1	1	5	35	685,07
	Бутерброд с маслом)	20/5	1	4	10	83	1,07
Итого за Завтрак		359	8	13	40	314	
3 Завтрак	Компот из сухофруктов)*	150			15	61	639,03
	Кондитерское изделие 15	15	1	3	10	68	69,26
Итого за 2 Завтрак		165	1	3	25	129	
Обед	Щи из св. капусты и картофелем 150гр	150	1	3	5	56	124,13
	Гуляш из кур)	60	12	13	4	182	487,01
	Каша гречневая рассыпчатая 120/4	120/4	7	4	28	179	302,74
	Напиток из плодов шиповника 150гр	150	1		20	83	699,05
	Хлеб пшеничный для детского питания	20	1		8	42	70,49
	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		9	42	199,04
Итого за Обед		524	23	20	74	584	
Полдник	Лепешки сметанные)	50	4	7	31	207	89,01
	Кефир)	150/5	4	5	11	108	698
Итого за Полдник		205	8	12	42	315	
Итого за день		1 253	40	48	181	1342	

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша молочная манная жидкая 180/5	180/5	7	10	30	236	311,14
	Чай с сахаром, молоком))*	200	2	2	7	51	685,09
	Бутерброд с маслом))	30/5	2	4	15	105	1,08
Итого за Завтрак		420	11	16	52	392	
3 Завтрак	Компот из сухофруктов))*	200	1		21	85	639,04
	Кондитерское изделие 15	15	1	3	10	68	69,26
Итого за 2 Завтрак		215	2	3	31	153	
Обед	Щи из св. капусты и картофелем 180гр	180	1	4	6	68	124,14
	Гуляш из кур))	70	14	16	5	219	487,02
	Каша гречневая рассыпчатая 150/4	150/4	8	5	35	224	302,73
	Напиток из плодов шиповника 200гр	200	1		27	111	699,06
	Хлеб ржаной для детского питания.	30	2		13	63	199,03
	Хлеб пшеничный для детского питания.	30	2		12	62	70,5
Итого за Обед		664	28	25	98	747	
Полдник	Лепешки сметанные))	60	5	9	37	248	89,02
	Кефир))*	200/7	6	6	15	146	698,1
Итого за Полдник		267	11	15	52	394	
Итого за день		1 566	52	59	233	1686	

Согласовано

Зав. Л.В. Паничева

Меню приготавливаемых блюд
22 мая 2026 г.

Утверждаю
Ген.директор АО "Общепит"
Аминев Т.М.



Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша молочная "Дружба")	150/4	4	8	17	154	311,06
	Какао с молоком)*	180	3	3	10	81	693,02
	Бутерброд с маслом)	20/5	1	4	10	83	1,07
	Итого за Завтрак	359	8	15	37	318	
3 Завтрак	Сок нат. в ассортименте	150	1		15	69	63,02
Итого за 2 Завтрак		150	1		15	69	
Обед	Суп картофельный с бобовыми и гренками	150/10	5	3	18	122	134,22
	Плов из курицы 120	120	11	15	19	256	492,05
	Компот из свежих яблок)*	150			8	34	631,02
	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		9	42	199,04
	Итого за Обед	450	17	18	54	454	
Полдник	Макаронные изделия отварные 130/3	130/3	5	3	32	176	332,01
	Хлеб пшеничный для детского питания	20	1		8	42	70,49
	Чай с сахаром)	150			5	20	685,02
	Итого за Полдник	303	6	3	45	238	
Итого за день		1 262	32	36	151	1079	

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша молочная "Дружба"))	200/5	6	10	22	205	311,05
	Какао с молоком))*	200	3	4	12	95	693,04
	Бутерброд с маслом))	30/5	2	4	15	105	1,08
	Итого за Завтрак	440	11	18	49	405	
3 Завтрак	Сок нат. в ассортименте	150	1		15	69	63,02
Итого за 2 Завтрак		150	1		15	69	
Обед	Суп картофельный с бобовыми и гренками	180/15	6	4	23	153	134,23
	Плов из курицы 150гр	150	14	18	24	320	492,03
	Компот из свежих яблок))*	200			12	51	631,03
	Хлеб ржаной для детского питания.	30	2		13	63	199,03
	Итого за Обед	575	22	22	72	587	
Полдник	Хлеб пшеничный для детского питания.	30	2		12	62	70,5
	Макаронные изделия отварные 150/5	150/5	6	4	33	196	332,16
	Чай с сахаром))*	200			5	21	685,08
	Итого за Полдник	385	8	4	50	279	
Итого за день		1550	42	44	186	1340	

Согласовано



Меню приготавливаемых блюд
25 мая 2026 г.



Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Плов с изюмом	150	4	14	39	292	328,07
	Чай с сахаром, лимоном	180/5			5	22	686,02
	Бутерброд с маслом	20/5	1	4	10	83	1,07
	Итого за Завтрак	360	5	18	54	397	
3 Завтрак	Сок для детского питания	150	1		15	69	63,02
Итого за 2 Завтрак		150	1		15	69	
Обед	Свекла отварная	40	1		3	14	564,03
	Суп - лапша домашняя	150	2	3	7	58	140,15
	Жаркое по домашнему	120	12	11	16	206	436,18
	Компот из сухофруктов	150			15	61	639,03
	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		9	42	199,04
	Итого за Обед	480	16	14	50	381	
Полдник	Каша пшенная молочная жидкая	150/4	6	7	26	187	510,28
	Хлеб пшеничный для детского питания	20	1		8	42	70,49
	Чай с сахаром	150			5	20	685,02
	Итого за Полдник	324	7	7	39	249	
Итого за день		1 314	29	39	158	1096	

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Плов с изюмом	200	5	18	52	387	328,08
	Чай с сахаром, лимоном	200/7			7	31	686,05
	Бутерброд с маслом	30/5	2	4	15	105	1,08
	Итого за Завтрак	442	7	22	74	523	
3 Завтрак	Сок для детского питания	150	1		15	69	63,02
Итого за 2 Завтрак		150	1		15	69	
Обед	Свекла отварная	60	1		4	21	564,04
	Суп - лапша домашняя	200	2	3	9	77	140,14
	Жаркое по домашнему	150	15	14	20	257	436,06
	Компот из сухофруктов	200	1		21	85	639,04
	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		13	63	199,03
	Итого за Обед	640	21	17	67	503	
Полдник	Каша пшенная молочная жидкая	180/5	7	8	32	226	510,3
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2		12	62	70,5
	Чай с сахаром	200			5	21	685,08
	Итого за Полдник	415	9	8	49	309	
Итого за день		1 647	38	47	205	1404	

Согласовано



Меню приготавливаемых блюд 26 мая 2026 г.

Утверждаю
Ген. директор АО "Общепит"
Аминев Т.М.



Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Суп молочный с макарон издел	150	5	5	16	136	160
	Какао с молоком	180	3	3	10	81	693,02
	Хлеб пшеничный для детского питания	20	1		8	42	70,49
Итого за Завтрак		350	9	8	34	259	
Завтрак	Яблоки	150	1	1	15	71	67,04
Итого за 2 Завтрак		150	1	1	15	71	
Обед	Суп картофель с бобовыми и гренками	150/10	5	3	18	122	134,22
	Гуляш из мяса птицы	60	7	6	2	86	580,04
	Картофельное пюре	120	2	4	16	109	520,16
	Напиток лимонный	150			7	30	699,02
	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		9	42	199,04
Итого за Обед		510	15	13	52	389	
Полдник	Каша молочная манная жидкая	150/4	6	8	25	196	311
	Хлеб пшеничный для детского питания	20	1		8	42	70,49
	Чай с сахаром	150			5	20	685,02
Итого за Полдник		324	7	8	38	258	
Итого за день		1 334	32	30	139	977	

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Суп молочный с макарон издел	200	8	8	22	192	160,01
	Какао с молоком	200	3	4	12	95	693,04
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2		12	62	70,5
Итого за Завтрак		430	13	12	46	349	
Завтрак	Яблоки	150	1	1	15	71	67,04
Итого за 2 Завтрак		150	1	1	15	71	
Обед	Суп картоф. с бобовыми и гренками	180/15	6	4	23	153	134,23
	Гуляш из мяса птицы	70	8	7	2	100	580,03
	Картофельное пюре	150	3	5	20	137	520,17
	Напиток лимонный	200			10	42	699,03
	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		13	63	199,03
Итого за Обед		645	19	16	68	495	
Полдник	Каша молочная манная жидкая	180/5	7	10	30	236	311,14
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2		12	62	70,5
	Кисель с витаминами	200			24	95	2,23
Итого за Полдник		415	9	10	66	393	
Итого за день		1 640	42	39	195	1308	

Согласовано

Утверждаю
Ген. директор АО "Общепит"
Аминова Т.М.



Меню приготавливаемых блюд
27 мая 2026 г.

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша ячневая молочная вязкая	150/4	6	8	23	186	44
	Кофейный напиток на молоке	180	3	3	10	78	692,02
	Бутерброд с сыром	20/8	4	2	10	73	1
Итого за Завтрак		362	13	13	43	337	
Завтрак	Компот из сухофруктов	150			15	61	639,03
	Кондитерское изделие	15	1	3	10	68	69,26
Итого за 2 Завтрак		165	1	3	25	129	
Обед	Рассольник ленинградский	150	1	4	9	77	132,28
	Рагу из птицы	150	11	10	13	186	7,14
	Напиток из плодов шиповника	150	1		20	83	699,05
	Хлеб пшеничный для детского питания	20	1		8	42	70,49
	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		9	42	199,04
Итого за Обед		490	15	14	59	430	
Полдник	Плюшка Новомосковская	50	4	4	28	162	87
	Кефир	150/5	4	5	11	108	698
Итого за Полдник		205	8	9	39	270	
Итого за день		1 222	37	39	166	1166	

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша ячневая молочная вязкая	180/5	7	10	28	226	44,03
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3	13	93	692,03
	Бутерброд с сыром	30/12	5	3	15	110	1,04
Итого за Завтрак		427	15	16	56	429	
Завтрак	Компот из сухофруктов	200	1		21	85	639,04
	Кондитерское изделие	15	1	3	10	68	69,26
Итого за 2 Завтрак		215	2	3	31	153	
Обед	Рассольник ленинградский	180	2	4	11	94	132,29
	Рагу из птицы	180	13	12	16	223	7,16
	Напиток из плодов шиповника	200	1		27	111	699,06
	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		13	63	199,03
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2		12	62	70,5
Итого за Обед		620	20	16	79	553	
Полдник	Плюшка Новомосковская	50	4	4	28	162	87
	Кефир	200/7	6	6	15	146	698,1
Итого за Полдник		257	10	10	43	308	
Итого за день		1 519	47	45	209	1443	

Согласовано

Утверждаю
Ген. директор АО "Общепит"
Аминёва Т.М.

Меню приготавливаемых блюд
28 мая 2026 г.

Неделя:

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	150/4	4	6	23	160	311,04
	Чай с сахаром, молоком	180	1	1	5	35	685,07
	Бутерброд с маслом	20/5	1	4	10	83	1,07
Итого за Завтрак		359	6	11	38	278	
Завтрак	Сок для детского питания	150	1		15	69	63,02
Итого за 2 Завтрак		150	1		15	69	
Обед	Борщ из св. капусты и картофелем	150/8	1	3	7	61	110,11
	Фрикадельки мясные	60	6	5	4	89	451,26
	Каша гречневая рассыпчатая	120/4	7	4	28	179	302,74
	Соус томатный	20		1	1	14	23
	Компот из сухофруктов	150			15	61	639,03
	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		9	42	199,04
Итого за Обед		532	15	13	64	446	
Полдник	Макароны отварные с сыром	150	8	8	24	198	10,05
	Хлеб пшеничный для детского питания	20	1		8	42	70,49
	Чай с сахаром	150			5	20	685,02
Итого за Полдник		320	9	8	37	260	
Итого за день		1 361	31	32	154	1053	

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	5	8	28	204	311,02
	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	7	51	685,09
	Бутерброд с маслом	30/5	2	4	15	105	1,08
Итого за Завтрак		440	9	14	50	360	
Завтрак	Сок для детского питания	150	1		15	69	63,02
Итого за 2 Завтрак		150	1		15	69	
Обед	Борщ из св. капусты и картофелем	200/10	2	5	9	83	110,12
	Фрикадельки мясные	75	8	8	6	125	451,25
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	302,73
	Соус томатный	30		1	2	22	23,01
	Компот из сухофруктов	200	1		21	85	639,04
	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		13	63	199,03
Итого за Обед		699	21	19	86	602	
Полдник	Макароны отварные с сыром	200	11	10	32	264	10,03
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2		12	62	70,5
	Чай с сахаром	200			5	21	685,08
Итого за Полдник		430	13	10	49	347	
Итого за день		1 719	44	43	200	1378	

Согласовано

Утверждаю
Ген. директор АО "Общепит"
Аминева Т.М.

Меню приготавливаемых блюд
29 мая 2026 г.

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша овсяная "Геркулес" мол	150/4	7	9	26	212	311,04
	Чай с сахаром, молоком	180	1	1	5	35	685,07
	Бутерброд с маслом	20/5	1	4	10	83	1,07
Итого за Завтрак		359	9	14	41	330	
3 Завтрак	Компот из сухофруктов	150			15	61	639,03
	Кондитерское изделие	15	1	3	10	68	69,26
Итого за 2 Завтрак		165	1	3	25	129	
Обед	Салат из свеклы с растительным маслом	40	1	3	3	43	64,01
	Суп - лапша домашняя	150	2	3	7	58	140,15
	Плов из курицы	120	11	15	19	256	492,05
	Компот из свежих яблок	150			8	34	631,02
	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		9	42	199,04
Итого за Обед		480	15	21	46	433	
Полдник	Каша молочная манная жидкая	150/4	6	8	25	196	311
	Хлеб пшеничный для детского питания	20	1		8	42	70,49
	Чай с сахаром	150			5	20	685,02
Итого за Полдник		324	7	8	38	258	
Итого за день		1 328	32	46	150	1150	

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша овсяная "Геркулес" мол	180/5	8	11	29	244	311,11
	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	7	51	685,09
	Бутерброд с маслом	30/5	2	4	15	105	1,08
Итого за Завтрак		420	12	17	51	400	
3 Завтрак	Компот из сухофруктов	200	1		21	85	639,04
	Кондитерское изделие	15	1	3	10	68	69,26
Итого за 2 Завтрак		215	2	3	31	153	
Обед	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	4	5	60	64
	Суп - лапша домашняя	200	2	3	9	77	140,14
	Плов из курицы	150	14	18	24	320	492,03
	Компот из свежих яблок	200			12	51	631,03
	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		13	63	199,03
Итого за Обед		640	19	25	63	571	
Полдник	Каша молочная манная жидкая	180/5	7	10	30	236	311,14
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2		12	62	70,5
	Чай с сахаром	200			5	21	685,08
Итого за Полдник		415	9	10	47	319	
Итого за день		1 690	42	55	192	1443	